

Согласовано



11.11.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.



2 Вариант

2 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
	60 ,	0,48	0,06	1,02	7,80	ТТК №4	
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	12,10	10,27	18,51	214,87	ТТК №48	
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ЧАЙ С САХАРОМ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
ПЕЧЕНЬЕ	750	24,79	23,29	101,95	719,09		
Итого за прием пищи:							

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №125
К-кт Столетова, 16а